

Wer ist Lichtblick Flensburg e. V.?

Lichtblick Flensburg e.V. wurde im November 2000 in Flensburg gegründet. Der Verein hat den Anspruch, Menschen in akuten Lebenskrisen eine sofortige, persönliche und diskrete Hilfe anzubieten.

Die Arbeit mit Angehörigen ist ebenfalls ein Teil unserer Arbeit. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass Menschen, die jemanden durch Suizid verloren haben, in einer Gruppe mit Gleichgesinnten einen heilsamen Raum für sich und ihre Trauer finden.

Die Trauergruppe findet unter fachlicher Anleitung statt und ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Der Verein ist ausschließlich auf Spenden angewiesen und freut sich daher über jede Spende!

Unsere Spendenkontonummer:

Nord-Ostsee Sparkasse (Nospa)
BIC NOLADE21NOS
IBAN DE53 2175 0000 0017 0409 06

Kooperation und Unterstützung :

FLENSBURG

DIAKO



LICHTBLICK Flensburg e. V.
Hilfe bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

Wir treffen uns jeden ersten
Mittwoch im Monat von
18.30 bis 20.30 Uhr in den
Räumlichkeiten von
Lichtblick Flensburg e.V.

Die Anmeldung findet über ein
Aufnahmegespräch mit
Frau Blömeke statt.

KONTAKT

Lichtblick Flensburg e. V.
Jessica Blömeke
Pädagogische Koordinatorin
Schloßstraße 4
24939 Flensburg
Tel. 0461.146 840 76

info@lichtblick-flensburg.de
www.lichtblick-flensburg.de

**TRAUERGRUPPE
FÜR ANGEHÖRIGE
NACH SUIZID**



TRAUERGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE NACH EINEM SUIZID

Haben Sie einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren?

Fühlen Sie sich in und mit ihrer Trauer hilflos und allein?

Wünschen Sie sich Kontakt mit anderen Betroffenen?

Wünschen Sie sich fachlichen Rat im Umgang mit Ihrer Trauer im Alltag?

Fühlen Sie sich durch diese Fragen angesprochen, dann können wir Sie unterstützen!

Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren, der einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren hat. Es ist unerheblich wie viel Zeit seit dem Suizid vergangen ist.



Tod bedeutet gar nichts.
Ich bin nur nach nebenan verschwunden.
Ich bin ich und du bist du.
Was immer wir füreinander waren, das sind wir noch.
Nenne mich bei dem alten vertrauten Namen.
Sprich von mir, wie du es immer getan hast.
Ändere nicht deinen Tonfall.
Zwinge dich nicht zu aufgesetzter Feierlichkeit oder Traurigkeit.
Lache weiterhin über die kleinen Scherze, an denen wir gemeinsam Spaß hatten.
Spiele, lächle, denke an mich, bete für mich.
Lass meinen Namen weiterhin so geläufig sein, wie er immer war.
Sprich ihn unbekümmert aus, ohne die Spur eines Schattens.
Das Leben bedeutet all das, was es bisher bedeutete.
Es ist genauso wie immer.
Es geht uneingeschränkt und ununterbrochen weiter.
Ist der Tod nicht nur ein unbedeutender Zwischenfall?
Warum sollte ich vergessen sein, nur weil du mich nicht mehr siehst?
Ich warte einstweilen auf dich, ganz in der Nähe, nur um die Ecke.
Alles ist gut.

0461.146 840 76

Henry Scott Holland